

Rekvalifikační kurz Instruktor-cvičitel plavání

Podmínky účasti na kurzu:

- zdravotní způsobilost
- dosažení věku 18ti let nejpozději v den zahájení kurzu
- kladný vztah k práci s dětmi

Organizace kurzu:

Týdenní studium pod vedením odborných lektorů

Obsah kurzu:

1. Systém a organizace plavecké výuky
2. Metodika a didaktika plavecké výuky v MŠ a ZŠ, hygiena
3. Technika plaveckých způsobů
4. Bezpečnost a ochrana zdraví na bazénu, hygiena
5. První pomoc při úrazech na bazénu – obecně poranění, resuscitace (praxe), záchrana tonoucích
6. Ekonomika plaveckých škol, kontrola
7. Pedagogická činnost – náslechy, hospitace, seznámení s prostředím, s vybavením a organizací plavecké školy, praxe na bazénu, zadání hodin a rozborů, a další
8. Obecná teorie z pedagogiky, psychologie, základů anatomie a fyziologie
9. Dětské strachy, fobie, úzkosti a zátěžové situace při plavecké výuce
10. Využívání plaveckých pomůcek
11. Psychomotorický vývoj dítěte a jeho odchylky
12. Ontogenetický vývoj dítěte

První pomoc se vyučuje na profesionálních počítačových modelech od firmy AMBU a Laerdal. Praktická výuka záchranných činností se provádí na všech typech záchranných pomůcek a prostředků tuzemských firem.

Závěr kurzu:

- metodické výstupy
- konzultace
- diskuse a výměna zkušeností
- vypracování seminární práce
- testy a ústní přezkoušení
- obhajoba seminární práce