

Kurz pro kvalifikaci PLAVČÍK

Podmínky účasti na kurzu:

- zdravotní způsobilost
- ukončená základní školní docházka
- dosažení věku 18ti let nejpozději v den zahájení kurzu
- Uplavat 100m / 1:55
- Plavání pod vodou: 25m muži, 18m ženy

Organizace kurzu:

- bloková (víkendová) výuka
- zpracování absolventské práce (dle zadaných osnov)

Obsah kurzu:

1. Plavání

- zdokonalování techniky plaveckých způsobů
- speciální průprava pro záchranu tonoucích

2. Záchrana tonoucích

a) Osobní zásah

- techniky přiblížení, uchopení a narovnání
- techniky tažení
- techniky vynášení z vody
- techniky obrany plavčíka

b) Záchranné pomůcky

c) Informace o plavidlech

3. První pomoc (PP)

Všeobecné zásady poskytování PP, postup při poskytování PP, resuscitace

Traumatologie:

- bezvědomí, šok, krvácení, tepenná poranění, poranění páteře a míchy, poranění hrudníku a břicha (příčiny, příznaky, ošetření)
- méně závažné stavy a poranění, obvazová technika

4. Doplnující informace

- právní legislativa
- historie a současný stav záchrannářství

První pomoc se vyučuje na profesionálních počítačových modelech od firmy AMBU a Laerdal. Praktická výuka záchranných činností se provádí na všech typech záchranných pomůcek a prostředků tuzemských i zahraničních firem.

Ke studiu účastník obdrží anatomii a traumatologii na DVD.

Závěr kurzu:

Absolvent prokáže odborné a fyzické schopnosti a dovednosti záchrany tonoucího a první pomoci.